

EXEMPLE DE TROUSSEAU SEJOUR NEIGE

à prévoir selon les besoins et la durée du séjour

GENERAL

Sous-vêtements :

- Soutien-gorge
- Slip, caleçon, culottes
- Chaussettes

Pour la nuit :

- Pyjama (*En cas d'énurésie, merci de prévoir protection et/ou pyjama supplémentaire*)

Vêtements :

- T-shirt
- Pull, Sweat
- Pantalon, jean
- Survêtement
- Blouson, veste, manteau
- Coupe-vent

Chaussures :

- Baskets
- Chaussons
- Chaussures de ville

Pour la toilette :

- Serviettes de toilette
- Gant de toilette
- Nécessaire de toilette (shampooing, gel douche, dentifrice, brosse à dents...)

SPECIFIQUE AU SEJOUR

Séjour montagne :

- Après-ski
- Tenue de ski
- Gants de ski
- Pull chaud
- Veste polaire
- Echarpe
- Bonnet
- Gants
- Collants / Chaussettes chaudes

Protection :

- Lunette de soleil (avec lien)
- Crème solaire haute protection
- Stick pour lèvres

Piscine (si activité prévue pendant le séjour) :

- Drap de bain
- Maillot de bain / Slip de bain (pas de short)
- Bonnet de bain

Divers :

- Sac à dos
- Sac plastique pour le linge sale
- Nécessaire courrier

